

อ่านฉลากช่วยได้... หลีกเลี่ยงลูกชิ้นปลาเรืองแสง

จากกรณีพบปัญหาลูกชิ้นปลาเรืองแสง ทำให้ผู้บริโภคหวั่นวิตกในความไม่ปลอดภัยว่าจะมีอันตรายหรือไม่ แล้วจะหลีกเลี่ยงลูกชิ้นปลาเรืองแสงเหล่านั้นได้อย่างไร...

ก่อนอื่นเรามาทราบถึงสาเหตุกันก่อน เหตุใดลูกชิ้นปลาในท้องตลาดจึงเรืองแสงได้ จากการตรวจสอบโดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ปรากฏว่าลูกชิ้นที่มีการเรืองแสงเฉพาะตัวอย่างที่ อย. เก็บมาจากโรงงานในจังหวัดสมุทรปราการ ตรวจพบเชื้อแบคทีเรียในกลุ่มลูมิเนสเซนส์ (Luminescence) ซึ่งแบคทีเรียชนิดนี้เมื่อพบกับโปรตีนชนิดลูซิเฟอริน (Luciferin) จะทำให้เกิดการเรืองแสงได้ แบคทีเรียชนิดนี้สามารถพบได้ในน้ำทะเล สัตว์ทะเลตามธรรมชาติ โดยเฉพาะในช่วงหน้าหนาว แต่ยังไม่พบการศึกษาใดๆ ที่ระบุว่าแบคทีเรียชนิดนี้เป็นอันตรายต่อคน จากการตรวจสอบคาดว่า กรณีที่แบคทีเรียชนิดนี้พบกับโปรตีนที่ทำให้เกิดการเรืองแสงได้นั้น น่าจะเกิดจากช่วงใดช่วงหนึ่ง

ของขั้นตอนกระบวนการผลิต โดยเฉพาะเชื่อว่าจะมีการปนเปื้อนจากมือพนักงานหรืออุปกรณ์อื่นๆ ในช่วงหลังจากที่นำลูกชิ้นลวกสุกแล้วใส่ลงในน้ำเย็นเป็นไปได้ว่าแบคทีเรียชนิดนี้ จะติดอยู่ที่อุปกรณ์บางส่วนหรือที่มือพนักงานแล้วพบกับโปรตีนในเนื้อปลาจึงทำให้เกิดการเรืองแสงขึ้น

ถึงแม้ว่ายังไม่พบการศึกษาใดๆ ที่ระบุว่าแบคทีเรียชนิดนี้เป็นอันตรายต่อคน แต่ผู้บริโภคอย่างเราๆ ก็คงไม่กล้ารับประทานลูกชิ้นปลาเรืองแสงกันอย่างแน่นอน ปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่าค่ะ เพราะอาจจะมีแบคทีเรียตัวอื่นที่เมื่อพบกับโปรตีนแล้วเรืองแสงได้เช่นเดียวกัน ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายได้ ทางที่ดีจึงควรหลีกเลี่ยงไม่รับประทานลูกชิ้นปลาเรืองแสงหรือหากจะรับประทานก็ควรทำให้สุกก่อน และขอแนะนำให้ผู้บริโภคเลือกซื้อลูกชิ้นปลาที่มีฉลาก โดยบนฉลากจะมีรายละเอียด ดังนี้

(อ่านต่อหน้า 15)



นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข แถลงข่าว การตรวจจับ
ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ผิดกฎหมาย ณ ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2553



นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการฯ อย. ร่วมกับ
ตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิด
เกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.) เข้าตรวจจับ
ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์กรณีนำเข้าโดยไม่แจ้งรายการ
ละเอียด ไม่ตรงตามที่แจ้งและไม่มีหนังสือรับรองการขาย
อย่างถูกต้อง ที่โกดังเก็บสินค้า บริษัท แสบปี้ดริ่ม
(ประเทศไทย) จำกัด ย่านวัดช่องลม ยานนาวา
กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2553



นิรัตน์ เตียสุวรรณ

เรื่องยาแก้อืดไม่เจ็บเพียงจะผ่านไป ก็มีเรื่องลูกชิ้นปลาเรืองแสงเข้ามาทำให้ประชาชนตกอกตกใจ ไม่กล้ากินลูกชิ้นปลาไปหลายวัน ตอนนี้งานวิทยาศาสตร์-การแพทย์เขาประกาศผลวิเคราะห์ออกมาแล้ว ปรากฏว่าเกิดจากแบคทีเรียกลุ่มที่เรืองแสง ซึ่งในกระบวนการผลิตลูกชิ้น เขาไม่ได้ใช้ความร้อนในขนาดที่ทำให้ฆ่าเชื้อได้ ร้อยเปอร์เซ็นต์ ดังนั้นแบคทีเรียพวกนี้จึงมีโอกาสเหลือรอดอยู่ เวลาเราจะกินลูกชิ้น ไม่มีใครซื้อลูกชิ้นจากตลาดสดแล้วเอามาทันทีโดยไม่ผ่านความร้อนก่อน ถ้าไม่แข็ง ก็ย่าง หรือเอาไปทำแกงจืด ไปผัด ซึ่งต้องผ่านความร้อนทั้งนั้น ที่ผ่านมามีปัญหาใครได้รับอันตรายจากการกินลูกชิ้นนี้ ก็ขอให้ถือหลักการบริโภคอย่างปลอดภัยนะครับ ต้องสะอาด ไม่ว่าจะเป็นมือคนปรุง ภาชนะหรืออุปกรณ์ในการปรุง/บรรจุ รวมถึงน้ำที่ใช้ ต้องสุก โดยใช้ความร้อนให้อาหารสุกทั่ว ต้องเป็นสัดส่วน แยกอุปกรณ์ที่ใช้ระหว่างอาหารดิบกับอาหารสุก เช่น เขียง รวมถึงแยกเก็บอาหารสุกกับอาหารดิบด้วย เดี่ยวจะเกิดการปนเปื้อนข้ามจากอาหารดิบไปยังอาหารสุก

สงกรานต์ปีนี้เราได้หยุดกันยาวเลย ใครที่วางแผนจะเล่นสงกรานต์ทุกวัน ก็ขอให้เตรียมตัวให้ดี เพราะต้องอยู่กลางแจ้งที่ดูจะแผดร้อนขึ้นทุกวัน เรื่องการแต่งกาย ก็ขอให้มิดชิด ยิ่งใส่แขนยาวได้ยิ่งดี ส่วนกางเกงก็เป็นกางเกงขายาวด้วย นอกจากกันแดดแล้ว

ยังไม่เป็นที่ล่อตาพวกเสือกพวกจะเข้ แล้วยาลิมทาครีมกันแดดซ้ำบ่อยๆ SPF สัก 45 ก็ใช้ได้แล้วครับ จะได้ไม่เสี่ยงกับมะเร็งผิวหนัง

สำหรับเรื่องเหล้า เรื่องสุรாயาเมา ขออภัยมาขออภัยมา ขออภัยมา ถ้าติดตามข่าวอยู่เป็นประจำจะพบว่าเรื่องการทะเลาะเบาะแว้ง คดีข่มขืน และที่สำคัญอุบัติเหตุต่างๆ จะมีต้นเหตุมาจากการบริโภคสุราเกือบทั้งนั้น ผลของสุราจะทำให้การตัดสินใจของเราเสียไป การยับยั้งชั่งใจก็ไม่ค่อยจะมี พอต้มมาก ๆ สุดท้ายก็ไร้สติเลย แม้แต่พ่อแม่ตนเองก็ยังทำร้ายได้ กลับคืนสู่วัฒนธรรมเดิมๆ ของเราดีไหมครับ ทั้งการแต่งกาย การใช้น้ำที่สะอาด มีมารยาทที่ดีในการเสาน้ำ การอวยพรให้แก่กัน การทำบุญร่วมกัน เช่น การใส่บาตร การก่อบูชาเจดีย์ทราย เป็นต้น เราสามารถสนุก มีความสุขได้โดยไม่ต้องใช้เหล้า ถ้าเริ่มต้นด้วยเหล้า จะลงท้ายด้วยความทุกข์ทุกครั้ง

ขอให้ผู้อ่านทุกท่านได้ส่งความปรารถนาดีต่อกัน ส่งความรักให้แก่กัน ในวันปีใหม่ไทยด้วยการปฏิบัติต่อกันด้วยดี ด้วยคำพูดที่ไพเราะ และด้วยการแผ่เมตตาจิตให้กัน ให้สงกรานต์ปีนี้ปีที่น่ามีความสุขความรื่นเริง มาสู่สังคมไทยอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นางศุสดี เวชพิพัฒน์ นางสาวทิพากร มีใจเย็น
 นายบุญทิพย์ คงทอง นายศุภกาญจน์ โภคัย
 นางสาวนีย์ สุขแสนาน นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
 นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
 นางสาวดนิดา เทียบโพธิ์ นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

นางสาวธิมนันท์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาววุฒิดา คงเจริญ

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์

จากคุณภาพ... สู่รางวัลแห่งความสำเร็จ

บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด



ตลอดระยะเวลา 37 ปี บริษัท วันไทย อุตสาหกรรมอาหาร จำกัด ผู้ผลิตบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปตรา “ยำยำ” ได้รับการยอมรับจากผู้บริโภคทั้งภายในและต่างประเทศในคุณภาพของผลิตภัณฑ์และการเป็นผู้นำนวัตกรรมใหม่ๆ ของผลิตภัณฑ์บะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของไทย ไม่ว่าจะเป็น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูปชนิดซอง ยำยำจัมโบ้ ยำยำซังน้อย หรือ บะหมี่กึ่งสำเร็จรูปชนิดถ้วย ยำยำคัพ ที่เต็มไปด้วยเนื้อสัตว์จริงๆ ภายใต้วัย เพื่อตอบสนองต่อความต้องการของตลาดผู้บริโภคบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปยุคใหม่ของประเทศไทยในปัจจุบัน

สำหรับการประกอบธุรกิจของชาวยำยำนั้น นอกเหนือจากการตอบสนองต่อความต้องการของตลาดบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปด้วยผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพแล้ว ยังมีปัจจัยสำคัญอื่นๆ ในการประกอบธุรกิจอีกด้วย คือ QSE อันประกอบไปด้วย

Q : Quality คุณภาพของผลิตภัณฑ์ บริษัทได้รับการรับรองระบบคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์อาหาร อาทิ GMP จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, HACCP, ISO 9001, ISO 22000, IFS, BRC

S : Safety ความปลอดภัยในการทำงาน บริษัทได้รับการรับรองระบบมาตรฐานปลอดภัย อาชีวอนามัย และความปลอดภัย OHSAS 18001

E : Environment สภาพแวดล้อมที่ดีทั้งภายในและภายนอกบริษัท บริษัทได้รับการรับรองมาตรฐานด้านสิ่งแวดล้อม ISO 14001

จากระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ และทีมงานที่มีคุณภาพทำให้บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด ประสบความสำเร็จและได้รับการยอมรับจากผู้บริโภคด้วยดีมาตลอด และจากการร่วมมือร่วมใจของพนักงานทุกคน ทำให้บริษัทได้รับรางวัลต่างๆ ที่แสดงถึงผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ และแสดงถึงการมีความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างดีมากมาย อาทิ

- ◆ รางวัล อย. Quality Award ประจำปี 2009 จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- ◆ รางวัลโรงงานดีเด่น ตามโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการกำกับโรงงานจากการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย



นี่เป็นเพียงส่วนหนึ่งของความสำเร็จจากการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพและการใส่ใจต่อผู้บริโภคของ บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด เท่านั้น บริษัทจะยังคงจะก้าวต่อไปเพื่อผลิตสินค้าที่ดีมีคุณภาพ ตอบสนองต่อความต้องการของผู้บริโภค และให้ความสำคัญต่อสังคมอย่างต่อเนื่อง



ORYOR.com

มาประลองฝีมือกับ

อย. Game Zone กัน

กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

.....อากาศร้อนๆ แบบนี้ ถ้าเพื่อนๆ คนไหนที่กำลังหาอะไรสนุกๆ ทำ แบบไม่ต้องออกไปทำแดดทำลมข้างนอกให้เสี่ยงกับมะเร็งผิวหนังแล้วละก็ รีบมาทางนี้เลย เรามีอะไรสนุกๆ แอมได้สาระมานำเสนอนะคะเพียงคลิก www.oryor.com ที่นี้เรามี อย. Game Zone ซึ่งได้รวบรวมเกมมันส์ ๆ แฝงความรู้รอให้เพื่อนๆ เข้ามาประลองฝีมือกันอยู่นะคะ ไม่ว่าจะเป็



เกม “ กว๋ยเตี้ยวพาเพลิน ” : เกมใหม่ล่าสุดที่จะมาขอทดสอบฝีมือปรุงกว๋ยเตี้ยวกันหน่อย ดูซิว่าจะเลือกวัตดูติบปรุงอาหารได้ดีแค่ไหน



เกม “ ดูแลคุณตามหาเศรษฐี ” : คุณตากำลังป่วยหนัก เร็วเข้ารับมาช่วยดูแลปรนนิบัติคุณตากันดีกว่า



เกม “ เลือกให้ดีอย่าให้มีของเสีย ” : สำหรับใครที่ว่แน่ๆ ต้องเล่นเกมนี้วัตกันไปเลยว่ใคร จะเป็นแชมปัดลาดสด



เกม “ Miss ไม่หลงเชื่อง่าย ” : เกมนี้อยากจะขอทำสาวๆ มาประชันความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพกันในงานเพื่อชิงตำแหน่ง Miss ไม่หลงเชื่อง่าย

นอกจากนี้ อย. Game Zone ของเรายังมีเกมน่ารักๆ อีกมากมายที่จะให้น้องๆ หนูๆ ได้เล่นกันอย่างเพลิดเพลิน เช่น



เกม “ อ้วน... อันตราย ” เด็กๆ ระวังให้ดีนะจ๊ะ ถ้าเลือกทานแต่อาหารที่ไม่มีประโยชน์เดี่ยวโรคอ้วนจะถามหา มา

ดูกันว่าจะเลือกอาหารทานได้ถูกหรือเปล่า



เกม “ ร้านน้ำปั่นเพื่อสุขภาพ ” : หาน้ำปั่นคลายร้อนกินกัน แต่เพื่อสุขภาพเลือกทานผักผลไม้ดีกว่า แต่จะเลือกอย่างไรให้ปลอดภัยจากสารพิษนะ ถ้าอยากรู้วิธีลดสารพิษก็ต้องรีบๆ เข้ามาเลย ร้านน้ำปั่นสุขภาพมีคำตอบ



เกม “ สวยด้วยฉลาด ” : มาช่วยสาวน้อยแต่งตัวกันหน่อย แต่มีข้อแม้ว่าจะต้องฉลาดสวยด้วย “ฉลาด” นะจ๊ะ

ยังมีเกมอีกมากมายที่จะมาขอทำประลองฝีมือกับเพื่อนๆ แต่จะมันส์และน่ารักแค่ไหน ต้องเข้ามาทดสอบกันเองนะ

.....อย่าช้า แล้วเจอกันใน
อย. Game Zone นะคะ.....





รอบรู้เรื่อง ยา

การจัดแบ่งประเภท ของร้านขายยา ตามกฎหมาย

รับยาคุณภาพ



ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงษ์
สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กอควบคุมยา

ต่อจากฉบับที่แล้ว...เราได้รู้จักการแบ่งประเภทของยาตามกฎหมายแล้ว มาในฉบับนี้เราจะได้ทราบถึงประเภทของร้านขายยาตามกฎหมายกัน รวมถึงว่าร้านยาในแต่ละประเภทยังมีความแตกต่างกันอย่างไร

ตามพระราชบัญญัติยา พ.ศ.2510 ได้แบ่งประเภทการขออนุญาตขายยาออกเป็น 2 กลุ่มคือ ยาแผนปัจจุบัน และยาแผนโบราณ โดยการขายยาแผนปัจจุบันยังได้แบ่งประเภทร้านขายยาเป็น 3 ประเภทตามกฎหมายกระทรวงฉบับที่ 15 ออกตามความในพระราชบัญญัติยา พ.ศ.2510 ไว้ดังนี้

1. ร้านขายยาแผนปัจจุบัน(ข.ย.1)
2. ร้านขายยาแผนปัจจุบันเฉพาะยาบรรจุกึ่งสำเร็จที่ไม่ใช่ยาอันตรายหรือยาควบคุมพิเศษ(ข.ย.2)
3. ร้านขายยาแผนปัจจุบันเฉพาะยาบรรจุกึ่งสำเร็จสำหรับสัตว์(ข.ย.3)

สำหรับการสังเกตว่าร้านขายยาเป็นประเภทใดนั้น เราสามารถสังเกตได้จากป้ายแสดงว่าเป็น “สถานที่ขายยา” หรือ ป้ายแสดง “ชื่อตัว ชื่อสกุล และวิทยฐานะของผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการ และเวลาปฏิบัติการ” ซึ่งกฎหมายกำหนดให้ผู้รับอนุญาตต้องแสดงไว้ในที่เปิดเผยสามารถสังเกตได้ง่ายจากนอกอาคาร โดย



ป้ายสีน้ำเงิน สำหรับร้านขายยาแผนปัจจุบัน ข.ย.1



ป้ายสีเขียว สำหรับร้านขายยาแผนปัจจุบัน ข.ย.2



ป้ายสีแดง สำหรับร้านขายยาแผนปัจจุบัน ข.ย.3



ป้ายสีเขียว สำหรับร้านขายยาแผนโบราณ

ในปัจจุบัน จากฐานข้อมูลของกองควบคุมยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ณ วันที่ 8 มีนาคม 2553 มีร้านขายยาทุกประเภททั่วประเทศรวมกันประมาณ 18,729 ร้าน โดยในจำนวนนี้เป็นร้านขายยาแผนปัจจุบัน ข.ย.1 มากที่สุด คือ 11,923 แห่ง หรือประมาณร้อยละ 64 ของร้านขายยาทั้งหมด

ตาราง 1 จำนวนร้านขายยาประเภทต่างๆ

ประเภทร้านขายยา	กรุงเทพฯ	ต่างจังหวัด	รวม
แผนปัจจุบัน ข.ย.1	3,856	8,067	11,923
แผนปัจจุบัน ข.ย.2	428	3,562	3,990
แผนปัจจุบัน ข.ย.3	85	611	696
แผนโบราณ	419	1,701	2,120
รวม	4,788	13,941	18,729

ข้อมูล : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (8 มีนาคม 2553)

ทั้งนี้ การจัดแบ่งประเภทของร้านยาแต่ละประเภานั้น มีเป้าหมายหลักที่จะคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้ รับความปลอดภัยจากการใช้ยาโดยกำหนดประเภทของยาที่สามารถขายได้ในร้านยาแต่ละประเภท รวมถึง ผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการ(ผู้ควบคุมการขายยาให้เป็นไปตามกฎหมาย) ในร้านขายยาแต่ละประเภทด้วย สำหรับ รายละเอียดนั้นสามารถติดตามได้ในฉบับหน้าครับ...



เกาะติดข่าว

อย. ตรวจเข้มร้านยาภาคใต้

เฝ้าระวังการจำหน่ายยาแก้ไอ สอนนโยบายคุ้มครองผู้บริโภคของ รพว.

ตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ ได้กำชับให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ปฏิบัติการด้านคุ้มครองผู้บริโภคอย่างจริงจัง อย. จึงได้ลงพื้นที่ภาคใต้ ผนึกกำลัง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง ได้แก่ จังหวัดปัตตานี และจังหวัดสงขลา เข้าตรวจสอบร้านยาที่มีการแจ้งเบาะแส จำนวน 4 ร้าน พบการกระทำที่ผิดกฎหมาย โดยที่จังหวัดปัตตานี จำนวน 2 ร้าน พบยาไม่แสดงฉลาก, ยาหมดอายุ, ยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา และผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการไม่ควบคุมการทำบัญชียา นอกจากนี้ยังพบยาแผนปัจจุบันที่เป็นยาอันตรายมีเพื่อขาย ในร้านขายยาแผนปัจจุบันบรรจุเสร็จ

ซึ่งเป็นการขายยาแผนปัจจุบันไม่ตรงตามประเภทของใบอนุญาต ส่วนที่จังหวัดสงขลาจำนวน 2 ร้าน พบยาไม่แสดงฉลาก, ยาหมดอายุ, ยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา นอกจากนี้ ยังพบว่า มียาแก้ไอชนิดน้ำ ไล่ไว้ในภาชนะกล่องกระดาษจำนวนมาก พร้อมส่งขายให้ลูกค้า ซึ่งส่วนใหญ่จะไม่มีการซักถามอาการของผู้ป่วย

สำหรับความผิดทางกฎหมายที่ทางร้านยาดังกล่าวจะได้รับคือ ข้อหาการมีไว้เพื่อขายซึ่งยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 5,000 บาท หรือทั้งจำ

(อ่านต่อหน้า 15)

อย. ห่วงผู้บริโภค เตือนอย่าหลงเชื่อ

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเอโดซี โฆษณาเกินจริงอ้างรักษาโรค

จากการเฝ้าระวังเพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพนั้น อย. ได้รับเรื่องร้องเรียนและการสอบถามจากประชาชนเป็นจำนวนมากที่ได้รับชมโทรทัศน์ดาวเทียมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเอโดซี(Adoxy) ซึ่งมีลักษณะเป็นของเหลวใช้หยดผสมน้ำดื่ม ได้รับความอนุญาตจาก อย. จริงหรือไม่ และมีการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริงในการรักษาโรคร้ายแรงต่างๆ เช่น เบาหวาน หัวใจ มะเร็ง อัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น ทั้งยังนำผู้ป่วยมายืนยันสรรพคุณของผลิตภัณฑ์อีกด้วย ซึ่งในเรื่องดังกล่าวนี้ทาง อย. ถือว่าเป็นการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต และ

เป็นการโฆษณาสรรพคุณเกินจริงที่ก่อให้เกิดความเข้าใจผิดของผู้บริโภคได้ ซึ่งในความเป็นจริง อย. ได้อนุญาตเลขสารบบอาหารที่10-1-30547-1-0037 ให้กับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเอโดซี โดยเป็นการรับรองเรื่องคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์ของสารอาหารที่เป็นส่วนผสมว่าปลอดภัย และสถานที่ผลิตมีระบบการผลิตที่ดีเท่านั้น แต่ไม่ได้รวมถึงการอนุญาตโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหารแต่อย่างใด เนื่องจากเอโดซีเป็นเพียงผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และไม่มีข้อมูลการศึกษาวิจัยที่เป็นวิทยาศาสตร์ มายืนยัน

(อ่านต่อหน้า 14)



อย. เพิ่มช่องทางชำระค่าธรรมเนียม

เกาะติดข่าว

เครื่องสำอางรายปี ผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารฯ พร้อมให้บริการ 1 มี.ค. 53 นี้

จากเดิมวิธีการชำระค่าธรรมเนียมเครื่องสำอางรายปี ผู้ประกอบการจะต้องเดินทางมาชำระที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่สถานที่ผลิต/นำเข้าตั้งอยู่ เท่านั้น ซึ่งการชำระค่าธรรมเนียมในรูปแบบดังกล่าวทำให้ผู้ประกอบการบางรายชำระไม่ตรงตามกำหนด ส่งผลให้ต้องเสียค่าปรับเพิ่ม หรือต้องเสียเวลาในการเดินทางมาชำระที่ อย. และทำให้เกิดความไม่สะดวก ดังนั้น อย. จึงพัฒนาระบบสารสนเทศโลจิสติกส์ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ และจัดทำข้อตกลงการให้บริการรับชำระค่าธรรมเนียมผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารฯ กับ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) เพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่งให้แก่ผู้ประกอบการ โดยเปิดรับชำระค่าธรรมเนียมรายปี ด้านเครื่องสำอางเป็นลำดับแรก ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม

2553 ทั้งนี้ ทาง อย. จะจัดส่งใบสั่งชำระค่าธรรมเนียมรายปีด้านเครื่องสำอางให้ผู้ประกอบการ ล่วงหน้า 2 เดือนก่อนถึงกำหนดการชำระ ซึ่งการชำระค่าธรรมเนียมผ่านธนาคารในแต่ละครั้งจะมีค่าธรรมเนียมการใช้บริการเพิ่ม 15 บาท สำหรับผู้ประกอบการที่ชำระค่าธรรมเนียมรายปีล่าช้ากว่าวันที่กำหนดจะต้องเสียเงินเพิ่ม ในอัตราร้อยละ 5 ของค่าธรรมเนียมรายปี โดยกลุ่มเครื่องสำอางจะจัดส่งหนังสือเตือนพร้อมใบสั่งชำระค่าธรรมเนียมรายปี ด้านเครื่องสำอาง(ฉบับใหม่) ที่รวมเงินเพิ่มจากการชำระล่าช้าเกินกำหนด หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง โทร. 0 2590 7275 ในเวลาราชการ

อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. บุกจับสถานเสริมความงามร้อยมาลี หลอกหลวงประชาชน

อย. ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค บุกตรวจจับสถานเสริมความงามร้อยมาลี หลังได้รับเรื่องร้องเรียนและตรวจพบการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริงทางเคเบิลทีวี จากการตรวจค้น พบเครื่องสำอางสำเร็จรูปที่จำหน่ายภายในร้านมีการแสดงฉลากภาษาไทยไม่ถูกต้อง ไม่ครบถ้วนตามกฎหมาย และพบเครื่องสำอางที่ อย. เคยเก็บตัวอย่างส่งตรวจวิเคราะห์แล้วพบว่า มีคุณสมบัติทางจุลชีววิทยาไม่เข้ามาตรฐาน ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 40) พ.ศ. 2548 เรื่องกำหนดลักษณะของเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย คือตรวจพบเชื้อแบคทีเรียจำนวนเกินมาตรฐาน และพบเชื้อที่ก่อให้เกิดโรคคือ Clostridium spp. ซึ่งเป็นเชื้อที่ก่อให้เกิดโรคบาดทะยักอีกด้วย จึงได้ยึดเครื่องสำอาง Roi Malee Superdefense Moisturizer, Roi Malee แอร์มาร์ค ทรีทเมนท์ เซรั่ม, Roi Malee สปรอยเซรั่ม และ Roi Malee อายส์เจล รวม 4 รายการ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการให้บริการลูกค้า เช่น ไม้สำหรับตีหน้าที่อ้างว่า

ช่วยกระชับใบหน้าทำให้หน้าเต่งตึง เข้ารูป และอุปกรณ์อื่นๆ พร้อมทั้งดำเนินคดีผู้ประกอบการในข้อหา 1. ผลิตและจำหน่ายเครื่องสำอางที่มีสารที่อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้เจือปนอยู่ ต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ 2. ผลิตและจำหน่ายเครื่องสำอางที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ อย. ขอเตือนประชาชนที่ไม่ไปทำศัลยกรรมความงามแล้วใบหน้าไม่เข้ารูป หรือเป็นสิ่ว เป็นฝ้า อย่าได้หลงเชื่อสถานเสริมความงามที่โฆษณาอวดอ้างว่าสามารถใช้เครื่องสำอาง หรืออุปกรณ์ช่วยดีหรือตบหน้า ทำให้หน้าเข้ารูป เพราะจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองยิ่งขึ้น ควรไปพบแพทย์ผิวหนังเพื่อรับการรักษาจะดีกว่า และหากประชาชนพบเห็นคลินิกหรือสถานเสริมความงามใด หรือจากผู้จำหน่ายใดปฏิบัติไม่ถูกต้องตามกฎหมาย โฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงโปรดแจ้งร้องเรียนได้ที่ ศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ชั้น 1 ตึก อย. หรือสายด่วน อย. 1556



เรื่อง **บ้าน** สุขภาพดี กับ **อบ.**

เปิดฉากประกวด **อบ. Quality Award** ประจำปี 2553 ส่งเสริมจริยธรรมผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพ

หากบริษัทของท่านเป็นบริษัทหนึ่งที่ประกอบกิจการด้วยดีเสมอมา มีความรับผิดชอบต่อสังคม ผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้มาตรฐานและปลอดภัยต่อผู้บริโภคมาอย่างต่อเนื่อง โปรดฟังทางนี้

อบ. ได้จัดประกวด อบ. Quality Award ประจำปี 2553 เป็นปีที่ 2

เพื่อเชิดชูเกียรติและเป็นกำลังใจให้แก่ผู้ประกอบการที่ดำเนินงานอย่างมีคุณภาพ และกระตุ้นให้ผู้ประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ได้มาตรฐาน และปลอดภัยต่อผู้บริโภคอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ รวมทั้งเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้ประกอบการรายอื่น...



รายละเอียด อบ. Quality Award ปี 2553

★ รางวัล **อบ. Quality Award** จำนวน 22 รางวัล มอบให้แก่ผู้ประกอบการด้านอาหาร 5 รางวัล ยา 5 รางวัล เครื่องสำอาง 4 รางวัล เครื่องมือแพทย์ 3 รางวัล วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน 2 รางวัล และผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน 3 รางวัล

★ บริษัทที่มีสิทธิ์ได้รับรางวัลจะต้องผ่านหลักเกณฑ์ต่าง ๆ ที่ อบ. กำหนด เช่น มีการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อจำหน่ายในประเทศที่ได้คุณภาพ หากเป็นบริษัทที่ผลิตเพื่อส่งออกต้องมีการจำหน่ายในประเทศด้วย มีการรักษาคุณภาพมาตรฐานการผลิตด้วยดีมาโดยตลอด มีการนำเอาระบบคุณภาพมาพัฒนา หรือควบคุมการผลิตให้ผลิตภัณฑ์ที่ออกสู่ท้องตลาดมีคุณภาพ ประกอบการด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม และมีกิจกรรมแสดงความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR) รวมทั้งไม่เคยถูกดำเนินคดี ในเรื่องการผลิต ขายและโฆษณา ย้อนหลังเป็นเวลา 2 ปี เป็นต้น

★ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่เดือนเมษายน-เดือนพฤษภาคม 2553 สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่เว็บไซต์ [อบ. www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)

★ พิธีมอบรางวัล ภายในเดือนกรกฎาคม 2553



บริษัทของท่านอาจเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับรางวัล อบ. Quality Award ประจำปี 2553 เพียงบริษัทของท่านมีคุณธรรมและจริยธรรม ในการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้มาตรฐานและปลอดภัยสู่ประชาชน

ร้องเรียน แจ้งเบาะแส สอบถามข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ (อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน) ได้ที่
• สายด่วน อบ. **1556** • อีเมล: 1556@fda.moph.go.th
• ศูนย์พิจารณาเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์สุขภาพ อบ.
หรือที่ ตู้ ปณ.1556 ปณพ. กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี 11004



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



ตอนที่ 47

สิ่งละอันพันละน้อย

มรกต กรเกษม

ในตอนท้ายของตอนที่ 45 ผมได้เล่าถึงความเจ็บป่วยของคุณหมอพนม สุนทรแพทย์เพื่อนรุ่นเดียวกับผมที่มีอาการปวดต้นคอ ไหล่ แขนขวและขาหนีวมือขว จากการเอ็กซเรย์และทำเอ็มอาร์ไอพบว่าเส้นประสาทที่คอถูกกระดูกคอกดทับ ได้ทำกายภาพบำบัดโดยการดิ่งคอกอยู่เกือบเดือนก็ไม่หายจึงได้ไปหาจีนแส้ได้รับคำแนะนำให้ปฏิบัติด้วยท่าต่างๆ เช่น ท่างูเลื้อย ท่าเต่า ท่าไม้แป้ง ฯลฯ คุณหมอพนมได้ทำตามที่คุณจีนแส้บอกไม่กี่วันอาการก็หาย ผมได้บอกไว้ในบทความว่าผมได้ติดต่อคุณหมอพนมขอคำอธิบายในการปฏิบัติด้วยท่าต่างๆ แล้วผมจะนำมาเล่าในตอนต่อไป หลังจากนั้นผมได้เขียนจดหมายถึงเพื่อนผม ไม่กี่วันต่อมาผมก็ได้รับโทรศัพท์จากคุณหมอพนมขอเวลาที่จะหาวิธีอธิบาย ถึงท่าต่างๆ เพื่อให้สามารถปฏิบัติได้ ทำให้สิ่งละอันพันละน้อยตอนที่ 46 ยังไม่มีวิธีปฏิบัติท่างูเลื้อย ท่าเต่า ฯลฯ ตามที่ผมได้ขอผัดผ่อนไว้

ขณะนี้ผมได้รับความกรุณาจากคุณหมอพนมเพื่อนผมได้ส่ง วีดีโอ แสดงท่าต่างๆ ที่ใช้ในการทำกายภาพบำบัดแก้ไขอาการเจ็บป่วยที่เกิดจากกระดูกคอกดทับเส้นประสาทมาให้ผมแล้ว ปัญหาอยู่ที่ว่าแม้ผมจะได้ดู วีดีโอ ดังกล่าวแล้ว ถ้าฟังตัวผมเองก็ยังไม่มียปัญญาที่จะถ่ายถอดจากภาพมาเป็นตัวหนังสือให้เข้าใจและปฏิบัติได้ จึงต้องกราบขอกภัยท่านผู้สนใจที่ร่อยอยู่และขอให้คำนั่นว่าจะไม่ทิ้งการบ้านข้อนี้

เมื่อปีใหม่ ผมได้รับ ศ.ค.ศ. ของอาจารย์ประเวศ วัชสี ในฐานะประธานมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ ศ.ค.ศ. ฉบับนี้มีความเป็นพิเศษแตกต่างจากฉบับอื่นๆ ที่ผมได้รับตรงที่มีเนื้อที่มากกว่าประมาณสี่เท่าและมีข้อความเต็มทั้งสองหน้า อาจารย์ประเวศ ได้เริ่มต้นด้วยเรื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2553 ขออวยพรให้ท่านตลอดจนครอบครัวประสบความสำเร็จ ความเจริญ หากในปีที่ผ่านมาผมมีความสุขมากก็ขอลืมลหายไปพร้อมกับปีเก่า ขอให้เรามาตั้งต้นปีใหม่ ชีวิตใหม่ด้วยมุมมองใหม่ สำหรับมุมมองใหม่นี้จะทำให้เกิดความรู้สึกนึกคิดใหม่หรือชีวิตใหม่ อาจารย์ประเวศบอกว่าธรรมชาติของสมองจะจำเรื่องร้ายมากกว่าเรื่องดี อันที่จริงในชีวิตของเรานั้นจะมีเรื่องดีมากกว่าเรื่องร้าย แต่สมองจะเลือกจำเรื่องร้ายแล้วส่งเรื่องร้ายไปสู่ศูนย์อารมณ์ทำให้เกิดอารมณ์ทางลบ อารมณ์ทางลบจะรบกวนความสุข อารมณ์ทางลบจะทำให้เรารู้ผิดๆ ซึ่งจะยิ่งทำให้ตกอยู่ในวังวนความทุกข์สลัดไม่ออกและเห็นอะไรเป็นลบไปหมด

วิธีที่จะแก้ไขก็คือเราจะต้องหัดทบทวนความจำถึงเรื่องดีๆ ที่คนอื่นทำให้เรารวมทั้งเรื่องดีๆ ที่เราทำให้คนอื่น อาจารย์บอกว่าถ้าเราอยากทดลองให้เกิดความสุขฉับพลัน (INSTANT

HAPPINESS) ก็ให้ทำดู จับเรื่องดีๆ ขึ้นมาคิดจะเกิดความสุขฉับพลันทันที สำหรับการปฏิบัติดังนี้อาจารย์แนะว่าให้เริ่มที่คนใกล้ชิด ถ้าเราเป็นสามีก็มองให้เห็นด้านบวกของภรรยา ถ้าเป็นภรรยาก็มองให้เห็นด้านบวกของสามี ของพ่อ ของแม่ ของลูก ของญาติ ของเพื่อนร่วมงาน ของเจ้านาย ของลูกน้อง ขององค์กร เมื่อมองทางบวกก็จะเกิดความปิติ ความอิ่มใจ ความซาบซึ้ง เกิดความสุข เกิดศรัทธา

ผมขอเรียนท่านผู้อ่านว่าผมได้ลองทำตามที่คุณอาจารย์ประเวศบอกแล้ว ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดผมมากที่สุดขณะนี้คือภรรยา บอกตรงๆ ว่าเมื่อมองให้เห็นแต่ด้านบวกของภรรยา โดยหลีกเลี่ยงที่จะมองด้านลบแล้วทำให้ผมมีความสุขมากขึ้น ใจเย็นมากขึ้น มีสมาธิดีขึ้น ที่สำคัญก็คือครอบครัวมีความสุขเพิ่มขึ้น ท่านลองสิครับ ผมกล้ายืนยันว่าท่านจะมีความสุขมากขึ้นแน่ๆ

ผมได้รับ อ. Report ฉบับที่ 3 ปีที่ 1 ธันวาคม 2552 เมื่อต้นเดือนมีนาคมนี้เอง ผมได้อ่านหมดทุกเรื่องทุกข้อความที่มี อ่านด้วยความอยากที่จะอ่านและเพิ่งจะรู้ว่าฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 3 แล้ว ซึ่งแสดงว่าสองฉบับก่อนผมให้ความสนใจไม่มากนัก ผมเห็นด้วยอย่างยิ่งกับวัตถุประสงค์ของ อ. Report ซึ่งมีอยู่สี่ข้อด้วยกันคือ

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหวรวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจเรื่องต่างๆ ในฉบับที่ 3 นี้มีครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ทั้งสี่ข้อดังกล่าว ที่ทำให้ผมดีใจมากก็คือมีคอลัมน์ถามมา-ตอบไป ตรงกับใจผมที่อยากให้มีมานานแล้ว สำหรับ “สิ่งละอัน พันละน้อย” นั้น น่าจะอยู่ในวัตถุประสงค์ข้อที่สี่สุดท้ายต่อไปผมคงจะต้องระมัดระวังให้มากที่จะให้คอลัมน์นี้อยู่ในวัตถุประสงค์ดังกล่าวนี้ด้วย

ผมขอชมเชยคณะผู้จัดทำ ขอให้รักษาคุณค่าของ อ. Report ให้คงอยู่ตลอดไป สำหรับผมนั้นขอยืนยันว่าจะส่ง “สิ่งละอัน พันละน้อย” มาร่วมด้วยทุกฉบับและค่อนข้างมั่นใจว่าจะสามารถทำได้จนถึงครบรอบ 40 ปี อ. ในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2557 พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ



ถามมา-ตอบไป

คำถามฉบับนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับ..เครื่องหมายบนผลิตภัณฑ์ยาที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจาก อย. ค่ะ คงสงสัยกันละสิว่า เครื่องหมายบนผลิตภัณฑ์ยา...ทำไมไม่มีสัญลักษณ์ หรือโลโก้ หรือเครื่องหมาย อย.??? เอาเป็นว่า...เรามาดูตามอ่านกันเลยคะ

Q : ผมเห็นข่าวเกี่ยวกับการปลอมเครื่องหมาย อย. บนผลิตภัณฑ์ยา แล้วถ้าผมจะซื้อยามากิน ผมจะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นเครื่องหมาย อย. จริงหรือไม่ รบกวนช่วยแนะนำวิธีดูให้หน่อยได้ไหมครับ

A : ก่อนอื่นขอทำความเข้าใจในเรื่องที่หลายคนมักเข้าใจผิดว่า ผลิตภัณฑ์ยาที่ขออนุญาตจาก อย. แล้วจะมีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก ที่จริงแล้ว ไม่ใช่คะ เพราะผลิตภัณฑ์ยาจะไม่มีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก แต่ยาที่ได้รับอนุญาตให้จำหน่ายได้จะแสดง **“เลขทะเบียนตำรับยาบนฉลาก”** ไม่ใช่เครื่องหมาย อย. อย่างที่หลายคนเข้าใจ โดยมีรายละเอียดดังนี้

ยาแผนปัจจุบันสำหรับมนุษย์	ยาแผนโบราณ
1A หรือ 2A ผลิตในประเทศ	G ผลิตในประเทศ
1B หรือ 2B แบ่งบรรจุ	H แบ่งบรรจุ
1C หรือ 2C นำ / สั่งเข้ามาในประเทศ	K นำ / สั่งเข้ามาในประเทศ
ตัวเลขที่อยู่ด้านหน้าอักษร เลข 1 = ยาที่มีสารสำคัญ 1 ตัว เลข 2 = ยาที่มีสารสำคัญมากกว่า 1 ตัว	ยาแผนโบราณจะไม่มีตัวเลขหน้าอักษร

ตัวอย่างเช่น

- **1A 99/49** จะหมายถึง ยาแผนปัจจุบันสำหรับมนุษย์ที่มีสารสำคัญ 1 ตัว โดยผลิตในประเทศ และมีเลขทะเบียนตำรับยา คือ 99 ได้รับทะเบียนในปี พ.ศ. 2549
- **G 888/50** จะหมายถึง ยาแผนโบราณสำหรับมนุษย์ โดยผลิตในประเทศ และมีเลขทะเบียนตำรับยา คือ 888 ได้รับทะเบียนในปี พ.ศ. 2550

สำหรับวิธีการพิจารณาโฆษณาในสื่อต่างๆ เบื้องต้นแนะนำให้ดูจาก **“เลขที่ใบอนุญาตโฆษณา”** เช่น ถ้าโฆษณานั้นได้รับอนุญาตให้โฆษณากับประชาชนทั่วไปจะต้องมีเลขที่ใบอนุญาตโฆษณา โดยจะมีอักษรย่อ **ขท. ... (ลำดับที่) / ... (พ.ศ.)** เช่น ขท. 99/2552 เป็นต้น ซึ่ง อย. อนุญาตให้โฆษณาเฉพาะผลิตภัณฑ์ **“ยาสามัญประจำบ้าน”** เท่านั้น เช่น ยาพาราเซตามอล เป็นต้น ส่วนผลิตภัณฑ์ยาประเภท **“ยาอันตราย”** เช่น ยาปฏิชีวนะ, ยาคุมกำเนิด หรือ **“ยาควบคุมพิเศษ”** เช่น ยาเม็ดสเตียรอยด์ ทาง อย. ไม่อนุญาตให้โฆษณาต่อประชาชนผ่านทางสื่อใดๆ ทั้งสิ้น

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีเครื่องหมาย อย. บนฉลากนั้น เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผู้ผลิต / ผู้นำเข้า ขออนุญาตสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจำหน่ายในรูปแบบของผลิตภัณฑ์อาหาร ผู้บริโภคจึงไม่ควรหลงเชื่อว่าจะสามารถรักษา บำบัด หรือป้องกันโรคได้ รวมถึงการลดความอ้วนด้วยนะคะ แม้ผู้ผลิตจะอ้างว่าได้รับเครื่องหมาย อย. หรือได้รับการรับรองจาก อย. แล้วก็ตาม เพราะ อย. ไม่เคยอนุญาตให้โฆษณาอาหารในเชิงบำบัด ป้องกัน หรือรักษาโรค ...เราหวังว่าข้อมูลข้างต้นพอจะช่วยให้คุณผู้อ่านสามารถแยกแยะและพิจารณาก่อนตัดสินใจซื้อระหว่างผลิตภัณฑ์ยา กับ ผลิตภัณฑ์สุขภาพอื่นๆ ได้อย่างปลอดภัย และคุ้มค่า ได้บ้างไม่มากก็น้อยนะคะ แต่ทางที่ดี หากต้องการซื้อยาขอแนะนำให้ซื้อจากเภสัชกรประจำร้านขายยา หรือจากร้านยาคุณภาพจะดีที่สุด เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยต่อร่างกายของเราคะ

ก่อนจากกันในครั้งนี้ ขอทิ้งท้ายสำหรับท่านผู้อ่านกันอีกสักนิด หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของทุกท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ



สุชาดา ถนอมชู
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร



มุมมอง อย. น้อย



มาแล้วค่ะ.....มาแล้ว..... มีข่าวความคืบหน้าของการทำกิจกรรม อย. น้อย มาบอกให้ทราบกันแล้วอย่ารอช้า มาติดตามกันเลยค่ะ

เพิ่งผ่านไปไม่นานนี้เอง การประชุมระดมสมอง ทบทวนยุทธศาสตร์การทำกิจกรรม อย. น้อย ที่จัดขึ้นในวันที่ 25-26 มกราคม 2553 ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี ผู้เข้าร่วมประชุมมาจากหลายภาคส่วน ได้แก่ ครูแกนนำ อย. น้อย เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการศึกษาขั้นพื้นฐาน เจ้าหน้าที่สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล วัตถุประสงค์ของการประชุมครั้งนี้ เพื่อทบทวนยุทธศาสตร์ เป้าหมาย และแนวทางการทำกิจกรรม อย. น้อย เพื่อมุ่งหวังแผนยุทธศาสตร์ อย. น้อย

ผลจากการประชุม สรุปได้ดังนี้
สิ่งที่ อย. ควรจะทำได้แก่

- สนับสนุนความรู้วิชาการ สื่อ งบประมาณ
 - สร้างประสานความร่วมมือด้านนโยบายกับภาคส่วนต่างๆ
 - พัฒนา / ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง
- ในด้านกิจกรรมที่ อย. ควรจัดทำเป็นรูปธรรม

ระบบการสื่อสารที่ดี

- ❖ จัดให้มีศูนย์ อย. น้อย
- ❖ พัฒนาสื่อบุคคล (อย. น้อย)
- ❖ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เหมาะสมกับวัย สอดคล้องกับบริบททันสมัย
- ❖ สื่อเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย
- ❖ พัฒนาช่องทางสื่อสาร

การจัดการความรู้ที่หลากหลาย

- ❖ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - ❖ จัดการศึกษาดูงาน / อบรม / ค่ายทักษะ
 - ❖ ส่งเสริมและบูรณาการให้ภาคีมีกิจกรรมร่วมกับท้องถิ่น
 - ❖ จัดทำหลักสูตร / แนวทางให้สอดคล้องกับสถานการณ์หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ### มีการบริหารจัดการที่ดี
- ❖ ประสานงาน / ควบคุม / กำกับ / ติดตาม / ประเมินผล
 - ❖ สนับสนุนกลไกขับเคลื่อนที่เอื้อต่อการปฏิบัติ เช่น งบ / สื่อ / หลักสูตร / วัสดุอุปกรณ์
 - ❖ กำหนดนโยบายยุทธศาสตร์เด่นชัดปฏิบัติได้จริง (นโยบายสาธารณะ)

ซึ่ง อย. จะนำข้อคิดเห็นนี้ไปจัดทำเป็นแนวปฏิบัติให้แน่ชัด เพื่อพัฒนาโครงการ อย. น้อย สู่วัยที่ยั่งยืน สู่เป้าหมาย อย. น้อย มีทักษะชีวิต





จัดลดโลกร้อนจาก... ที่อยู่อาศัย

ช่วงฤดูร้อน กับอุณหภูมิของความร้อนที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คงทำให้หลายคนนึกถึงเรื่อง “ผลกระทบที่เกิดจากภาวะโลกร้อน” และบางที่อาจช่วยกระตุ้นให้อีกหลายคนอยากจะถูกขี้นมามีส่วนร่วมในการลดภาวะโลกร้อนเสียด้วยซ้ำ ถ้าอย่างนั้นจะรีรออะไรละคะ เรามาช่วยลดภาวะโลกร้อนด้วยวิธีง่ายๆ คือ การบริโภคที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยเริ่มจากที่อยู่อาศัยของเราเป็นอันดับแรกๆ

ห้องนั่งเล่น ควรทาสีผนังห้องสีอ่อนและติดกระจกใสเพื่อให้ห้องดูสว่างขึ้นด้วยแสงธรรมชาติ และควรเลือกเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดพลังงาน รวมถึงทำความสะอาดพัดลมบ่อยๆ จะช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าได้ค่ะ

ห้องครัว ควรวางตู้เย็นห่างจากผนัง 15 ซม. เพื่อถ่ายเทความร้อนได้สะดวก ควรกดละลายน้ำแข็งทุกๆ 3 เดือน และไม่ควรแช่ของที่ร้อนมากในตู้เย็น เพื่อลดการใช้ไฟฟ้าค่ะ

ห้องนอน ควรเปิดหน้าต่างให้ห้องนอนมีอากาศถ่ายเท และปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ 25 องศาเซลเซียส พร้อมทั้งตั้งเวลาเปิด/ปิดเครื่องปรับอากาศ นอกจากนี้แนะนำให้ล้างแอร์ทุก 6 เดือน จะช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้า แถมช่วยประหยัดไฟได้อีกด้วยค่ะ

เสื้อผ้า แนะนำให้เลือกซื้อเสื้อผ้าที่ไม่ต้องรีด หรือเสื้อผ้าที่รีดง่าย จะช่วยลดการใช้ไฟฟ้า และควรเลือกใส่เสื้อผ้าในสีโทนเดียวกันทั้งสัปดาห์ เพื่อเลี่ยงการแยกสีผ้า

เวลาซักผ้า ควรสะบัดผ้าก่อนตาก เวลาแห้งจะไม่ยับมาก และควรรวบรวมผ้าให้ได้ปริมาณมากพอสำหรับการซักและรีด จะช่วยประหยัดเวลา ประหยัดไฟฟ้า และประหยัดน้ำได้อีกด้วยค่ะ

ห้องน้ำ ควรเลือกใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำและเลือกใช้เครื่องทำน้ำอุ่นที่มีฉลากประหยัดพลังงาน ส่วนกระดาดชำระก็ควรใช้เท่าที่จำเป็นและไม่ทิ้งลงในโถส้วม เพื่อลดการใช้น้ำและลดการอุดตัน

บริเวณบ้าน แนะนำให้ปลูกต้นไม้ที่ดูแลรักษาง่ายและต้องการน้ำน้อย เพื่อเพิ่มความร่มรื่นและร่มเย็น ส่วนน้ำที่เหลือจากการซักผ้าสามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ได้ด้วยนะคะ ช่วยประหยัดน้ำได้อีกทางหนึ่งค่ะ

เห็นไหมคะ..การบริโภคที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมก็สามารถช่วยลดภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง ถึงแม้ว่าจะเป็นเพียงส่วนเล็กๆ ก็ตาม แต่ถ้าเราหลายๆบ้านมาร่วมมือกันก็สามารถช่วยโลกของเราให้น่าอยู่มากขึ้นค่ะ

ที่มา : www.environnet.in.th
ดำเนินงานและจัดทำภายใต้การดูแลโดย : ศูนย์สารสนเทศสิ่งแวดล้อม กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

(ต่อจากหน้า 8)

ว่ามีผลในการป้องกัน บำบัด บรรเทา รักษาโรคได้จริง นอกจากนี้ จากการตรวจสอบยังพบว่า มีการแสดงฉลากไม่ถูกต้อง โดยไม่แสดงที่อยู่ผู้ผลิต และไม่แสดงข้อความตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 309 พ.ศ. 2550 ที่จะต้องระบุข้อความว่า “ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค” ทั้งนี้ ขอให้ผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างรักษาโรคโดยไม่มีข้อมูลทางวิชาการที่น่าเชื่อถือสนับสนุน เพราะนอกจากอาจได้รับอันตรายจากการใช้แล้ว ยังอาจเสียเงินฟรีและ

สูญเสียโอกาสในการรักษาที่ถูกต้อง และที่สำคัญก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารผู้บริโภคควรอ่านข้อมูลต่างๆ บนฉลากอาหารให้ครบถ้วน เช่น ส่วนประกอบอาหาร วิธีการรับประทาน คำเตือน เป็นต้น





(ต่อจากหน้า 1)

- ❖ ชื่ออาหาร
- ❖ เลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย.
- ❖ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้แบ่งบรรจุ สำหรับอาหารที่ผลิตในประเทศ ชื่อและที่ตั้งของผู้นำเข้าและประเทศผู้ผลิตสำหรับอาหารนำเข้า แล้วแต่กรณี
- ❖ ปริมาณสุทธิเป็นระบบเมตริก
- ❖ วันเดือนและปีที่ผลิต หรือวันเดือนและปีที่หมดอายุการบริโภค หรือวันเดือนและปีที่อาหารยังมีคุณภาพหรือมาตรฐานดีโดยมีข้อความว่า “ผลิต” หรือ “ควรบริโภคก่อน” กำกับไว้ด้วยแล้วแต่กรณี

การซื้อลูกชิ้นให้ปลอดภัย ควรเลือกซื้อลูกชิ้นที่มีฉลากกำกับ ไม่ควรเลือกซื้อลูกชิ้นที่มีการแบ่งขาย เพราะไม่น่าเชื่อถือ ไม่สามารถหาแหล่งผลิตได้ และไม่รู้ว่า

แม้ว่าลูกชิ้นที่ผลิตใช้ปลาจากแหล่งใด เป็นปลาปักเป้าหรือไม่ อย่างไรก็ตาม อย. ได้ขอความร่วมมือให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ดำเนินการตรวจสอบเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ โดยเฉพาะลูกชิ้นปลา โดยมีให้มีการผลิต นำเข้า หรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่มีปลาปักเป้าเป็นส่วนผสม และเข้มงวดตรวจสอบเฝ้าระวังการได้รับอนุญาตเลขสารบบอาหาร และแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ การผลิตต้องได้มาตรฐานจีเอ็มพี ต้องไม่พบจุลินทรีย์ที่ก่อโรครุนแรงหากตรวจพบการฝ่าฝืน จะถูกดำเนินการตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด

เพื่อสุขภาพและความปลอดภัย อย่ามองข้ามเรื่องฉลากกำกับบนผลิตภัณฑ์ลูกชิ้นปลา ถ้าไม่มีอย่าซื้อมารับประทานเด็ดขาด เพียงเท่านี้ก็เป็นทางเลือกไกลจากลูกชิ้นปลาเรืองแสง บริโภคได้อย่างปลอดภัยและสบายใจค่ะ

(ต่อจากหน้า 8)

ทั้งปรับ ข้อหาการมียาเสื่อมคุณภาพไว้เพื่อขาย ต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 3,000 บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ ข้อหาขายยาแผนปัจจุบันไม่ตรงตามประเภทของใบอนุญาต ต้องระวางโทษปรับตั้งแต่ 2,000-5,000 บาท ผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการมีความผิดข้อหาไม่ควบคุมการทำบัญชีซื้อขายยา ต้องระวางโทษ ปรับตั้งแต่ 1,000-5,000 บาท ซึ่งพนักงานเจ้าหน้าที่ได้ทำการยึดยารวมถึงเก็บตัวอย่างยาเพื่อประกอบการดำเนินการทางคดีตามกฎหมายกับร้านขายยาทั้ง 4 แห่งต่อไป พร้อมทั้ง รวบรวมความผิด เพื่อส่งเรื่องเข้าคณะกรรมการยาพิจารณาพักใช้ใบอนุญาต และจะพิจารณาส่งเรื่องให้สภาเภสัชกรรมพิจารณาโทษทางจรรยาบรรณของเภสัชกร ผู้มีหน้าที่ปฏิบัติงานในร้านขายยาเหล่านี้ด้วย ทั้งนี้ อย. ได้ตรวจ

เฝ้าระวังร้านขายยากุ่มเสี่ยงนี้อย่างต่อเนื่องและใกล้ชิด จึงขอเตือน ผู้ผลิต ผู้นำเข้า ให้ระมัดระวังการจำหน่ายยาน้ำแก้ไอชนิดน้ำเชื่อมทุกชนิด ให้เป็นไปตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด เภสัชกร ผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการในร้านขายยาต้องควบคุมการส่งมอบยากุ่มนี้ให้เฉพาะกับผู้ที่มีอาการป่วย โดยต้องซักถามอาการและประเมินความเหมาะสมในการได้รับยาตามมาตรฐานวิชาชีพ อนึ่ง ผู้บริโภคสามารถมีส่วนร่วมในการให้เบาะแสร้านขายยาที่มีพฤติกรรมเช่นนี้ได้ โดยแจ้งเบาะแสมาที่สายด่วน อย. 1556 หรือ ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือทางอีเมล: 1556@fda.moph.go.th



นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการฯ อย.
 เป็นประธานการประชุมคณะทำงานพัฒนาการมีส่วนร่วม
 ของประชาชนในการดำเนินงานของ อย.
 เมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2553
 ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร(อย.) ชั้น 1 ตึก อย.



ภญ.วีรวรรณ แดงแก้ว รองเลขาธิการฯ อย.
 เป็นประธานเปิดการประชุม การเตรียมความพร้อม
 เพื่อการติดตามเฝ้าระวังความเสี่ยงจากยา
 Methylphenidate เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2553
 ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น

ค่านิยม

“PROTECT”

P หัวใจประชา (People Centric) R สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) O มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) E ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) C พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) T ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)